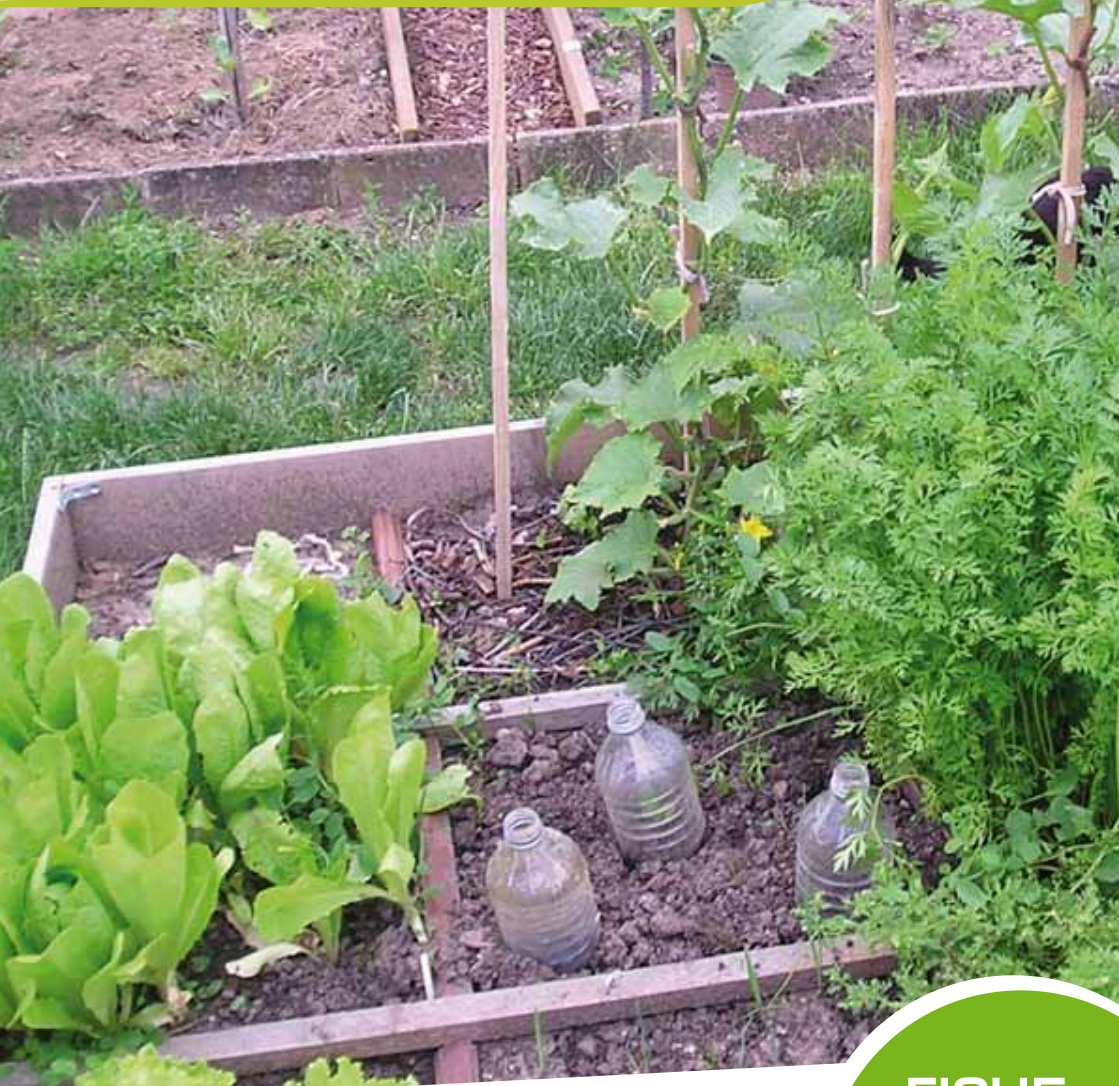


[Jardiner malin]



Jardiner malin

Les feuilles, les tontes de pelouse et les déchets de taille protégeront vos plantations et votre potager du gel et des invasions d'insectes nuisibles.

En association, légumes, fleurs et aromates éloignent les parasites et favorisent la production. Profitez de leur bonne entente !

Petit tour d'horizon des gestes simples et peu onéreux pour limiter les traitements chimiques dans votre jardin.



Recycler les feuilles

Elles peuvent être recyclées de plusieurs façons : dans le compost, en paillis, en terreau (si vous en disposez en grande quantité).

- Déposez-les à la surface du sol, sous les haies, dans les massifs de fleurs ou dans le potager. Transformées en humus forestier, elles protègent les plantations du gel et forment un abri douillet pendant l'hiver pour de nombreux animaux du jardin, en particulier les insectes utiles comme la coccinelle.
- En automne, épandez les feuilles mortes sur la pelouse avant de passer la tondeuse : elles seront broyées et mélangées à des matières azotées et humides. Le broyage facilite leur utilisation en paillis et accélère leur décomposition dans le compost.

Valoriser les tontes de pelouse

Les tontes de pelouse constituent l'essentiel des déchets verts du jardin. Il n'est pas facile de transformer en compost ces gros apports saisonniers.

- Veillez à ce qu'elles ne forment pas une couche imperméable et pourrie qui attirerait les limaces et les risques de maladie : faites sécher les tontes pendant 1 ou 2 jour(s) au soleil et épandez sur une couche ne dépassant pas 3 cm d'épaisseur.
- Le paillis ainsi formé sera de courte durée, idéal entre les rangs de légumes et au pied des fleurs et des arbustes.

Utiliser les déchets de taille

Les branches taillées sont le deuxième déchet le plus important du jardin. Une fois broyées, intégrez-les à votre compost.

- Sous les haies, les rosiers. Le broyat d'hiver convient mieux pour cet usage que celui du printemps car il est plus sec et ne risque pas de chauffer
 - Le thuya est un désherbant durable et gratuit, il empêche la germination et la croissance des herbes indésirables, ne pas l'intégrer dans le compost.
 - Fabriquez des abris pour les animaux l'hiver (hérissons, insectes, rouges-gorges) qui pourront y nicher à l'abri des chats. Glissez-les sous les haies ou dans les massifs arbustifs.
 - Faites des fagots de vos tailles, qui serviront à allumer votre cheminée.
- Pour limiter les tailles de haie, privilégiez les arbustes à croissance lente, ce qui demande de la patience pour la pousse mais moins de travail d'entretien par la suite et moins de déchets !





Associer légumes, plantes et fleurs

Certaines plantes et légumes émettent des répulsifs, piègent les insectes, ou au contraire les attirent, les détournent des autres plantes et légumes... Profitons de leurs bienfaits en les associant dans le potager pour une récolte de qualité produite au naturel.

- Plantez des myosotis autour de vos pieds de framboisiers pour tenir éloignés les vers du framboisier.
- Les soucis ont la réputation d'éloigner les insectes, plantez-en dans votre potager en les mariant aux carottes, aux choux et aux laitues.
- Plantez des capucines entre vos rangs de tomates, choux, carottes, pommes de terre et haricots pour éloigner les mouches blanches (aleurodes).
- Mariez les œILLETS d'Inde au feuillage odorant avec les tomates, les choux, les haricots, les carottes, les pommes de terre et les poireaux pour leur effet contre les aleurodes. Leur odeur fait fuir bon nombre d'insectes et ils favorisent le développement des tomates.
- Déposez des branches de genêts entre vos rangs de choux pour éloigner la chenille du chou.
- Pour augmenter votre production de haricots, plantez parmi eux des pois de senteurs qui attireront les insectes pollinisateurs.
- La lavande, disposée en bordure, tient à distance les fourmis.
- La tanaïsie éloigne les vers gris, les fourmis et les doryphores.
- La bourrache protège les fraisiers des pucerons et des moisissures grises.

Marier les légumes

- La tomate près du chou tiendra à distance la piéride.
- En association avec la menthe ou la sauge, le fenouil protégera les choux des chenilles et des papillons.
- Le parfum des poireaux, des oignons, de l'échalote, de l'ail et de la sauge repousse la mouche de la carotte.
- Semer des radis 15 jours plus tôt repousse les araignées rouges qui gênent la levée des carottes.
- Les carottes sont utiles contre la teigne du poireau. Alternez 1 rang sur 2.

Associer des aromates

- La ciboulette protège les rosiers de l'oïdium et des tâches noires.
- Le romarin et le thym éloignent les pucerons et la piéride du chou.
- La menthe repousse les fourmis et leur élevage de pucerons.
- Le basilic protège les tomates et améliore leur goût.

Plus d'info sur www.sictomnordallier.fr

FICHE
ASTUCES
N°5

Quelques astuces

Moins connues mais tout aussi efficaces, d'autres associations légumes, plantes et aromates peuvent être bénéfiques pour votre potager...

• Asperge

L'odeur des feuillages des tomates, de la tanaisie et de la sauge repousse la mouche de l'asperge.

• Betterave

Légume à associer avec les capucines naines qui attirent les pucerons.

• Carotte

Le parfum des poireaux, des oignons, de l'échalote, de l'ail et de la sauge repoussent la mouche de la carotte. Contre les araignées rouges qui gênent la levée des carottes, semer des radis 15 jours plus tôt.

• Chou brocoli

Légume à associer avec les aromatiques (romarin, sauge, sarriette, thym) qui agissent contre les altises et la piéride de tous les choux.

• Chou-fleur

Légume à associer avec les œillets d'Inde et les chicorées qui repoussent les altises.

• Concombre et cornichon

La sauge et le tournesol semblent favoriser le développement des concombres et cornichons. Les capucines attirent les pucerons qui libèrent les concombres et les cornichons.

• Courgette

Les capucines stimulent la croissance et attirent les pucerons au profit de la courgette.

• Épinard

Les soucis et les œillets d'Inde fleurissent tard en automne et luttent contre les pucerons.

• Navet

L'odeur du feuillage des tomates, des plantes aromatiques fait fuir la mouche du navet. Les salades ont, quant à elles, une action efficace contre les altises.

• Poireau

Les carottes sont utiles contre la teigne du poireau. Alternez un rang sur deux.

• Radis

La proximité des carottes semble adoucir les radis. En faisant de l'ombre et en gardant l'humidité du sol, les salades limitent les attaques d'altises.

• Salade

Les soucis, les aromatiques (romarin, sarriette, sauge, thym) ont une action efficace contre les pucerons.

• Tomate

Les œillets d'Inde stimulent la production des fruits et repoussent les nématodes des racines. Les capucines semblent limiter le mildiou.

