Avec le SICTOM Nord Allier,

COMPOSTER

c'est facile !

SICTOM Nord Allier - RD 779 - «Prends-y garde» - 03230 CHÉZY
Tél : 04 70 46 77 19 - www.sictomnordallier.fr - facebook.com/SICTOM-Nord-Allier

Composter

un geste quotidien pour la planète

La collecte et le traitement de nos déchets (590 kg par personne et par an) sont très onéreux et produisent d'énormes dégâts sur la qualité de l'air, de l'eau et des sols.

Le temps est venu de ne plus jeter systématiquement, mais de réparer, réutiliser, donner, trier et aussi composter la partie fermentescible de nos déchets ménagers (épluchures de fruits et légumes, restes de repas, marc de café...).

« Notre poubelle contient jusqu'à 30% de matière organique ! »

Le compostage existait bien avant les incinérateurs et les «centres d'enfouissement» mais a été abandonné avec l'exode rural.

Le compostage n'est pas une pratique de l'ancien temps. C'est une façon moderne de gérer ses déchets pour préserver son environnement. Il ne nécessite ni haute technologie, ni connaissances scientifiques.

Il est donc à la portée de tous. Il demande toutefois quelques notions, de la pratique et un bon sens de l'observation pour maintenir les bonnes conditions nécessaires à la décomposition de la matière.

Ce guide vous apportera des réponses à certaines de vos questions.

Bon compost !

Principe du compostage

Définition

Le compostage est la transformation, en présence d'eau et d'oxygène, de déchets organiques par des micro-organismes (champignons microscopiques, bactéries, etc.) en un produit naturel utile en agriculture et en jardinage : *le compost*.

Description

Le compost est une substance fragmentée brun foncé qui sent bon les sous-bois et comparable à un terreau de bonne qualité. Cet humus mélangé à la terre peut servir de nourriture aux plantes, fruits et légumes du potager ou en jardinière.

Emplacement

Dans une zone semi-ombragée, à l'abri du vent et facile d'accès, le terrain devra être plat et désherbé afin de favoriser les échanges directs avec les micro-organismes. Le sol pourra être retourné ou scarifié.

Utilisation du compost

Avant maturité (6 à 8 mois)

Vous pouvez disposer votre compost aux pieds des arbres ou sur des cultures déjà avancées (paillage). De cette manière, votre compost réduira l'évaporation et la repousse des mauvaise herbes. Il vous permettra ainsi de limiter les arrosages et d'éviter le désherbage chimique.

À maturité (9 à 12 mois)

Un compost a de nombreux effets bénéfiques sur le sol et les végétaux. Il est utilisé comme amendement organique (engrais naturel) mais doit être mélangé avec de la terre. Si certaines plantes peuvent être plantées directement dans le compost, la majorité ne le supporte pas.

Règles d'or du compostage

Varier les déchets

Surveiller son compost est le secret de la réussite. L'apport de déchets frais et variés (cuisine et jardin) est l'occasion d'examiner son compost et ainsi déceler un excès ou un déficit d'humidité, des zones mal décomposées, des odeurs…

À partir de là, les interventions sont faciles (brassage, apport de déchets) et prennent en général peu de temps. Pour un bon équilibre, intégrez *1 seau de matière sèche* (riche en carbone) pour *1 seau de matière humide* (riche en azote).

Surveiller l'humidité

Le compost doit être humide (comme une éponge pressée) mais sans excès.

Trop d'humidité empêche l'aération, ce qui freine le processus de compostage et favorise les nuisances olfactives. Laissez le couvercle de votre composteur ouvert par jour de beau temps afin de favoriser l'évaporation.
Le manque d'eau assèche les déchets, les micro-organismes disparaissent, le processus ralentit et tend à s'arrêter et une fourmilière peut apparaître. N'hésitez pas alors à arroser votre compost.

Broyer les déchets

Les micro-organismes mangent les déchets que vous déposez dans le composteur. Pour faciliter leur «travail», broyez, fragmentez ou réduisez en morceaux les déchets apportés régulièrement.

Aérer les déchets

Au cours du compostage les micro-organismes ont besoin d'oxygène. Ils sont asphyxiés si l'air ne circule pas correctement. Brassez régulièrement, surtout au début du compostage lorsque l'activité des micro-organismes est la plus forte (puis tous les 1 à 2 mois).

Facile : un aérateur, un Brass'compost ou une fourche et quelques minutes suffisent !

Déchets
à composter

Déchets de **cuisine**

- Épluchures de fruits et légumes
- Restes de fruits pourris ou cuits
- Marc de café et filtres
- Sachets de thé, infusions
- Restes de repas *(aliments abîmés, pain rassis...)*
- Coquilles d'œufs concassées

Déchets **ménagers non alimentaires**

- Paille, foin
- Écorces d'arbres *(broyées)*
- Serviettes et mouchoirs en papier
- Essuie-tout
- Sciure et copeaux *(non traités)*
- Carton brun non imprimé *(rouleau en carton, morceaux de carton ondulé...)*

Déchets du **jardin**

- Tontes de gazon *(laisser sécher avant d'incorporer)*
- Feuilles mortes
- Tailles de haies
- Déchets de potager *(fanes de légumes, fruits et légumes abîmés)*
- Mauvaises herbes *(non grainées)*
- Fleurs fanées
- Branchages de petite taille

JE NE METS PAS...

- Pelures d'agrumes en grande quantité
- Restes de viandes, de poissons
- Produits laitiers *(laitages, croûtes de fromages...)*
- Huiles de friture
- Trognons de choux entiers
- Noyaux, coquilles de fruits de mer
- Cartonnettes, emballages plastiques
- Boîtes d'œufs en polystyrène
- Étiquettes des fruits
- Végétaux contenant des substances toxiques ou à décomposition difficile *(thuya, résineux, noyer...)*
- Plantes traitées chimiquement
- Grosses tailles ou branches non broyées
- Matières fécales
- Cartons imprimés, tissus, imprimés couleurs, papiers glacés, sacs et poussières d'aspirateur
- Mégots de cigarettes, cendres de charbon
- Litières pour animaux

Les petites bêtes du compost

Les vers

Leur présence en grand nombre assure une production rapide de compost. Il leur faut une humidité constante. La lumière et la chaleur les font fuir.

Les cloportes

Friands de bois mort, on les trouve souvent avec les feuilles mortes et les brindilles (matières carbonées) ; ces crustacés terrestres aiment la fraîcheur et l'ombre.

Les larves de cétoines

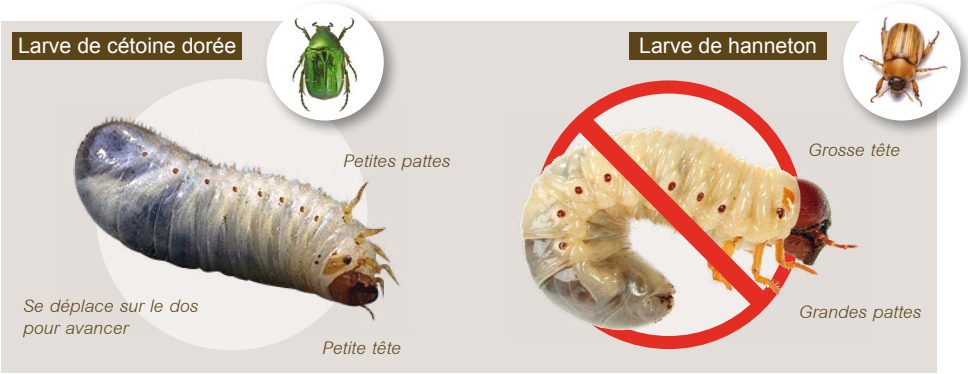
Elles se nourrissent principalement de bois (xylophages) mais mangent volontiers les feuilles qui vont avec. Elles ne sont pas nuisibles pour votre compost !

Bon à savoir : Vous pouvez aussi retrouver des moucherons, des araignées, des perce-oreilles... dans votre compost. Ces derniers ne sont pas nuisibles, alors laissez-les sans souci.

Différence entre larves de cétoine et larve de hannetons

Les larves de cétoines dorées se nourissent de déchets végétaux et de matières organiques en décomposition, elles s'avèrent très précieuses dans un tas de compost car elles contribuent largement au fonctionnement des écosystèmes en permettant le recyclage de la matière organique.

Les larves de hannetons sont nuisibles pour votre jardin ! Ils rongent les racines de pratiquement toutes les plantes cultivées. Une fois adultes, les hannetons se nourrissent des feuilles des arbres et arbustes forestiers et fruitiers.



Trucs et astuces du compostage

Laisser une fourche à proximité du composteur

À chaque nouvel apport de déchets, utilisez votre fourche pour brasser le contenu de votre composteur. Cela permettra d'aérer le compost et ainsi relancer le processus de décomposition.

Broyer les déchets volumineux

Les branches peuvent rapidement encombrer votre composteur. Les broyer vous permettra de gagner de la place et facilitera leur décomposition.

Utiliser un bio-seau

Très utile dans votre cuisine, il stockera temporairement vos épluchures, restes de repas, marc de café ou autres et évitera les allers-retours trop fréquents au composteur.

Limiter les apports en grande quantité

Dans le compost, une grande quantité de feuilles mortes ou tontes de pelouse risque d'empêcher l'aération. Utilisez ces déchets en paillage, ou stockez-les à part afin de les introduire petit à petit dans le tas.

Réservez votre composteur

sur www.sictomnordallier.fr

(bon de réservation à télécharger)

Tarifs : 300L - 15€ / 600L - 25€

Plus d'infos au 04.70.46.77.19

+

Un bio-seau

SICTOM Nord Allier

RD 779 - «Prends-y garde» - 03230 CHÉZY

Tél : 04 70 46 77 19 - www.sictomnordallier.fr

facebook.com/SICTOM-Nord-Allier